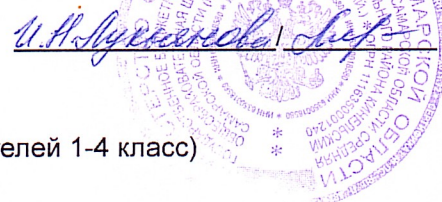


"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП «ЗДОРОВ И СЫТ»"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 01.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	800
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	957
Всего:	179,01	1 326	1 757

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
40,78	78,93	216,24

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 1 017,44	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,56
ВИТС - 15,65	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 079,57	K - 842,11	Ca - 168,84	Mg - 124,43
P - 592,79	Fe - 9,63	I - 215,85	Se - 35,68

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 02.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	305
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	658
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	983
Всего:	179,01	1 286	1 641

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 571	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,7	
49,43	56,77	215,03				
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 750,52	K - 732,71	Ca - 230,25	Mg - 110,26			
P - 457,04	Fe - 6,97	I - 244,86	Se - 20,96			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

У.А. Куликова



МЕНЮ

на 03.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Сапат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	512
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	882
Всего:	179,01	1 314	1 394

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
40,9	44,79	195,66	1 609,31	0,82	0,7
			вита С - 14,07	вита Е - 0,37	вита D - 1,02
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 092,04	K - 1 253,17	Ca - 190,59	Mg - 244,82		
P - 586,42	Fe - 11,43	I - 204,19	Se - 17,39		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г